

単機関研究用

研究課題名：GLIM で非低栄養群における栄養介入の実態と GNRI の有用性に関する後方視的検討

1. 研究の対象

2025 年 4 月 1 日から 2025 年 5 月 31 日に当院で 3 階西病棟（循環器内科・心臓外科）に入院し、退院した患者さんを対象

2. 研究目的・方法・期間

・研究目的、方法

令和 6 年度の診療報酬改定において、栄養管理体制に関わる栄養管理の手順として、GLIM（Global Leadership Initiative on Malnutrition）基準を活用することが望ましいとされています。GLIM 基準は、「意図しない体重減少」「低 BMI」「筋肉量減少」の表現型と、「食事摂取量の減少」「疾病負荷/炎症」といった病因型の両方を満たすことで低栄養と診断されます。しかし、循環器・心臓外科病棟の患者さんでは、浮腫や肥満により体重や筋肉量の評価が困難で、表現型が該当せず非低栄養と判定される症例も少なくありません。実際には、GLIM で非低栄養とされた患者さんにおいても、食事摂取量の減少や炎症を背景に、管理栄養士による介入が必要とされています。本研究では、循環器領域において栄養リスク指標としての有用性が報告されている GNRI（Geriatric Nutritional Risk Index）を併用し、GLIM との補完的な評価の有効性を検討します。さらに、実臨床に即した多面的な評価手法を検討し、入院早期からの適切な栄養介入できる評価指標の確立を目指すことを目的としています。

・研究期間 研究実施許可日 ～ 2026 年 3 月 31 日

・情報等の利用を開始する予定日 研究実施許可日

3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：

1. 背景情報：患者 ID（情報管理に使用）、年齢、性別、身長、体重（入院時・評価時）、標準体重、体組成、BMI、診断名（主たる入院理由）、既往歴、合併症の有無、手術の有無、在院日数、転帰（退院・転院・生存情報）
2. GLIM 基準に関連する項目
BMI、体重減少率（過去 6 ヶ月／1 年以内）、下腿周囲長（筋肉量の簡易指標）、食事摂取量（入院時・評価時）、CRP 値（炎症の有無の参考指標）
3. GNRI に関連する項目

身長、体重、ALB

4. 血液検査結果：NT-proBNP、ALB、CRP、BUN、Cre、eGFR
5. 栄養介入の項目：食事オーダー（食種変更・栄養補助食品の利用・形態調整）、嚥下咀嚼機能の障害有無、食事摂取量、経管・静脈栄養の提案、褥瘡または術後創傷に対する提案
6. 利尿薬使用状況（体重への影響のみ把握）利尿薬使用の有無（有/無）
使用開始日・期間
7. 栄養評価実施日
【術後患者】：入院時、術後 5 日目、以後は 7 日ごとを目安に実施
【非術後患者】：入院時、入院後 7 日目に実施

試料：なし

4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報等が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。なお、お申出の目安は、研究実施許可日から 1 か月以内とさせていただきますが、それ以降でも受け付けております。ただし、すでに解析が完了している場合など、患者さんの情報を研究から削除できないことがありますので、ご了承ください。

《照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先》

住 所：〒849-8501

佐賀県佐賀市鍋島 5 丁目 1 番 1 号

佐賀大学医学部附属病院

担 当 者：栄養治療部 栄養士 溝田 記子

電話番号：0952-34-3189

《研究責任者》

佐賀大学医学部附属病院 栄養治療部 副栄養治療部長 射場 裕美子

【この研究の試料・情報の取扱い】

倫理委員会の承認を受けた研究計画書に従い、お預かりした情報等には個人を識別できないよう処理を行い、ご協力者の方の氏名や住所などが特定できないよう安全管理措置を講じたうえで取り扱っています。

このお知らせは研究実施許可日から研究終了予定日までの間、研究対象となる患者さんへの公表を目的に、佐賀大学医学部附属病院臨床研究センターホームページで掲載しているものです。

佐賀大学医学部附属病院臨床研究センター <http://chiken.med.saga-u.ac.jp>

なお、この研究内容は佐賀大学医学部附属病院臨床研究倫理審査委員会で審査を受け、研究機関の長の許可を受け実施されています。臨床研究センターHP では、佐賀大学医学部附属病院臨床研究倫理審査委員会に関する他の情報等も公表していますのでご覧下さい。